

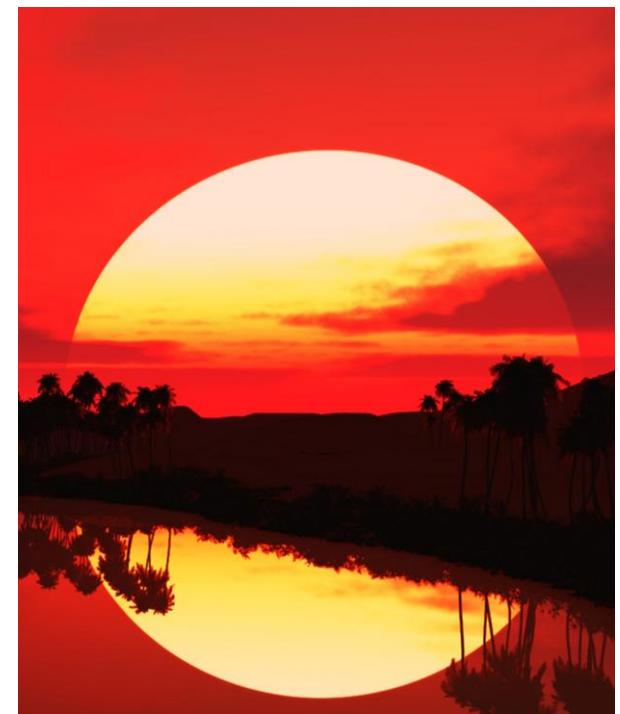
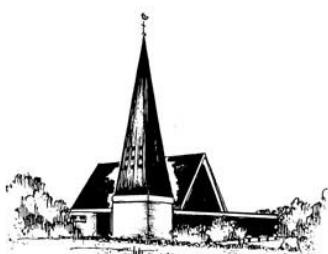
# Stille Zeit mit Gott entdecken

Wenn dein Herz  
wandert  
oder leidet,  
bring es behutsam  
an seinen Platz zurück  
und versetze es sanft  
in die Gegenwart deines Gottes.

Und selbst,  
wenn du nichts getan hast  
in deinem ganzen Leben  
außer dein Herz zurückzubringen  
und wieder in die Gegenwart  
unseres Gottes zu versetzen,  
obwohl es jedes Mal wieder fortlief,  
nachdem du es zurückgeholt hattest,  
dann hast du dein Leben  
wohl erfüllt.

*Franz von Sales*

Ev.-luth.  
Kreuzkirchengemeinde St Hülfe-Heede  
Pastor Stephan Winter  
An der Kreuzkirche 10  
49356 Diepholz



Ein geistlicher Übungsweg

über 5 Wochen  
und 6 gemeinsame Abende  
19. Febr. - 25. März

## Komm und sieh...

Zur Ruhe finden, Abschalten, aus Gottes Quelle tanken, zu sich finden und zu Gott finden. Ein Kurs der anleitet zur Stille und dazu die Kraft des Glaubens zu entdecken.

Bei vielen Hobbys und im Beruf sind wir darauf eingestellt uns in etwas einzuüben. Auch Glaube will eingeübt werden. Väter und Mütter des Glaubens haben uns viel davon erzählt. Das Stille-Seminar ist ein solcher geistlicher Übungsweg über 4 Wochen und 6 gemeinsame Abende. Entdecken Sie Stille als Raum, in dem Gott auf Sie wartet und Ihnen begegnen möchte. Der Kurs der Sie anleitet zur Stille, in der die Achtsamkeit für das wachsen kann, was uns innerlich bewegt, um dadurch offen zu werden zur Begegnung mit Gott. Folgen Sie der Sehnsucht Erfahrungen mit Gott zu machen. Der Kurs will Sie anleiten wie Sie mit einem „hörenden Herzen“ in der Stille selber Erfahrungen mit Gott machen können.

Wer den Wunsch nach einer vertieften Spiritualität des Betens hat und zu einer Be trachtung von Bibeltexten, Bildern und Symbolen und zugleich bereit ist, sich zusammen mit anderen auf einen Übungsweg einzulassen, ist in diesem Kurs richtig. Jeder Teilnehmer sollte dazu bereit sein, sich vier Wochen zu Hause täglich 30 Minuten Zeit zu nehmen. Entdecken Sie Stille als Raum, in dem Gott auf Sie wartet und Ihnen begegnen möchte. Der Kurs will Sie anleiten zur Stille. Stille, die in die Begegnung mit Gott führt. Stille, in der die Achtsamkeit für das wachsen kann, was innerlich bewegt, um dadurch offen zu werden zur Begegnung mit Gott. Folgen Sie

der Sehnsucht Erfahrungen mit Gott zu machen. Der Kurs will Sie dazu anleiten. Der Kurs will Ihnen nicht sagen was sie glauben sollen, sondern wie Sie mit einem „hörenden Herzen“ in der Stille selber Erfahrungen mit Gott machen können.

Begleitendes Kursbuch:

## HIER BIN ICH

Ein Kursbuch, das entlang von zentralen Bibeltexten, Bildern und Leitfragen führt: Wo bist Du? Was suchst Du? Wer hat Dich berührt? Wer ist der? Was muss ich tun?

### **6 Kursabende:**

Jeweils mittwochs,  
19. - 20.30 Uhr

Im Gemeindehaus der Kreuzkirche,  
Einführungstreffen am 19.2.

4 Begleitabende: 26.2., 4.3., 11.3., 18.3.  
Ein Auswertungsabend am 25.03.

**Anmeldeschluss: 9 Febr. 2020**

**Kosten: 17 € für das Begleitbuch und ein Begleitheft**

**Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen**

### **Kursleitung:**

Pastor Stephan Winter, Kirchweg 10, 49356 Diepholz, Tel 05441-1433, Kreuzkirchengemeinde St Hülfe-Heede, Stephan.Winter@evlka.de

Den Flyer gibt es auch zum Download unter [www.kreuzkirche-diepholz.de](http://www.kreuzkirche-diepholz.de)

## ANMELDUNG

„Stille Zeit mit Gott entdecken“

19. Febr. - 25. März

Jeweils mittwochs von 19.-20.30 Uhr

an Stephan Winter, An der Kreuzkirche 10,  
49356 Diepholz, Tel 05441-1433,  
oder per Mail: Stephan.Winter@evlka.de

---

Vor- und Zuname

---

Straße / Hausnummer

---

Postleitzahl / Wohnort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Beruf/Funktion/ Alter

---

Ich habe vor allem Interesse an...

---

Datum und Unterschrift